

すくうらんち 3月号

精華町学校給食委員会

3月の食育目標

『1年間の振り返りをしよう』

今年度も残りわずかとなりました。この1年間でたくさんのテーマに沿って給食や食生活について学びました。1年間の振り返り、来年度に活かしましょう。

振り返りチェックシート

いくつチェックがつくかな？



☐ 好き嫌いなく食べることができた。 	☐ 食事のマナーを守ることができた。 	☐ よくかんで味わって食べることができた。
☐ 食事の準備や後片付けに協力できた。 	☐ 食べ物に興味を持つことができた。 	☐ 感謝の気持ちを持って食べることができた。
☐ 栄養のバランスを考えて食べることができた。 	☐ おやつは時間と量を決めて食べることができた。 	☐ 朝ごはんを欠かさず食べることができた。

ぜひお母は
おいしいものが

いっぱい!!

3月の給食で使う精華町産食材は・・・

キャベツ・こまつな



毎月19日は食育の日です。

毎月19日は
食育の日

今年度の食育の日のテーマは、「日本全国おいしいものめぐり」です。

いろいろな地域の郷土料理やなじみのある食材を使った料理が登場します。

3月11日(火)～関東地方～

小松菜混ぜごはん、おきりこみ、ゆず大根、牛乳



★小松菜混ぜごはん(東京都) 東京都の江戸川区の小松菜は、うま味と甘みが高くおいしいと有名です。給食では、じゃこと一緒に炒めてご飯に混ぜ込んでいます。

★おきりこみ(群馬県) おきりこみは、幅の広いうどんを旬の野菜たっぷりのつゆに入れて煮込んだ、群馬県の郷土料理です。

★ゆず大根(茨城県) ゆず大根は、寒い普段の食事の一品としても、正月のおせちの一品としても食べられている郷土料理です。

6年生お楽しみ給食

6年生へお知らせ
おたのしみ給食



6年生のみなさん、卒業が近づいてきましたね。お祝いの気持ちを込めて、給食室で6年生のために特別な給食を作ります。楽しみにしてください！
給食室より

3月に町内の各小学校の6年生にお楽しみ給食を実施します。卒業のお祝い気持ちを込めた特別給食です。1年生から5年生は、6年生になるまで楽しみにしててください。



※写真は昨年のものです。